



# FICHES MISSION

*pour se reconnecter à la nature*

**Découvrez ou redécouvrez la nature**  
en profitant de vos vacances

**Relever nos défis en famille**  
pour vous reconnecter à la nature.



**Découvrez toutes les missions :**

des activités ludiques de 30 minutes à 1 heure  
à faire en intérieur comme en extérieur  
seul, en famille ou entre amis....

**Des petits gestes concrets**  
pour protéger la nature





# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## ATTRAPE-LES TOUS !



Mission créative



À l'extérieur



1 heure

Un carnet, un appareil photo (ou un téléphone),  
et c'est parti pour explorer la nature !

## TA MISSION :

Pendant ta balade, trouve autant de ces éléments naturels  
(veille à bien laisser la nature comme tu l'as trouvée) :

- une fleur en pleine floraison
- un arbre avec de nouvelles feuilles
- une photo d'un insecte ou d'un oiseau
- une scène avec de l'eau (rivière, étang, fontaine)
- une photo d'un coucher de soleil
- une scène avec des couleurs vives (fleurs, arbres, etc.)

Pars à l'aventure et attrape-les tous !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## À LA RECHERCHE DES 1ÈRES FLEURS DU PRINTEMPS



Mission Exploration



À l'extérieur



1 heure

Le printemps a lancé son défilé de mode floral !  
Les tulipes en robes colorées, les camélias tout pimpants  
et les iris qui se la jouent stars du jardin.

### TA MISSION :

Enfile tes baskets et pars en expédition botanique dans un parc, un jardin ou une forêt pour débusquer ces fleurs qui ne sortent que pour la saison VIP du printemps. Attention à ne pas les cueillir, elles sont très précieuses et souvent fragiles.

Combien arriveras-tu à en repérer ? Si tu as un doute sur une fleur, pas de panique ! Avec l'application PlantNet, tu peux identifier les plantes en un clin d'œil et devenir un véritable expert.

**Défi bonus :** déclare une bataille des fleurs en famille ! Qui sera sacré champion du printemps en reconnaissant le plus de fleurs ?

Allez, en avant pour l'aventure florale !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

**OUVRE GRAND TES OREILLES !**



Balade



À l'extérieur



1 heure

Si tu as déjà exploré la forêt, tu sais qu'elle cache une musique secrète que seuls les vrais aventuriers peuvent entendre !

Es-tu prêt à devenir un détective des sons ?

## **TA MISSION :**

Pars dans une forêt ou un parc et deviens le «super espion de la nature» en écoutant bien tout autour de toi !

**Identifie ces 3 bruits magiques pour remplir ta mission :**

- Le bruit d'un insecte ou d'un oiseau qui se déplace discrètement.
- Le doux bruit des feuilles qui dansent avec le vent.
- Le bruit d'un animal dans un buisson.

Une fois que tu auras appris à écouter,  
la nature a plein d'histoires secrètes à te raconter !

Prêt pour cette aventure sonore ?  
À toi de jouer, détective de la nature !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## PETIT BAC OPTION NATURE



Balade



À l'extérieur



1 heure

Combien d'animaux en L peux-tu citer ? Loutre, lama... ou panne totale ?  
Si tu trouves ça trop facile, alors cette mission est faite pour toi !

### TA MISSION :

Affronte tes amis ou ta famille à un super jeu de petit bac 100% nature, où tu devras être plus rapide qu'un guépard !

#### Comment jouer ?

Un papier, un stylo et le tour est joué.

Commence avec quelques catégories comme celles-ci, et n'hésite pas à inventer les tiennes :

- fleurs
- animaux
- insectes
- fruits
- arbres

Pour rendre le jeu encore plus fun, celui qui gagne la partie gagne le droit d'ajouter une nouvelle catégorie pour la partie suivante.



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## LE DÉTECTIVE EN HERBE



Mission Exploration



À l'extérieur



1 heure

Prêt à devenir un super explorateur de la nature ?  
La forêt et le parc sont remplis de mini-trésors qui n'attendent que toi !

### TA MISSION :

- Pars à l'aventure dans un endroit naturel et invite tes amis et/ou ta famille à identifier avec toi les mini-trésors suivants, et ce sans les ramasser, juste en les observant, les touchant ou les sentant :
- 1 plante à l'odeur particulière (sens-la doucement sans l'abîmer !)
  - des fourmis à la queue leu leu (observe-les sans les déranger !)
  - 3 feuilles de couleurs différentes
  - 3 feuilles de formes différentes

3,2,1, c'est parti !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## CRÉE TON HERBIER



Mission créative



Chez soi ou à l'extérieur



1 heure

Prêt à devenir le Van Gogh des plantes ?

### TA MISSION :

Créer un herbier digne des plus grands artistes !

1. Pars en balade et prends le temps d'observer tout ce qui t'entoure.  
Ouvre grand les yeux : quelles couleurs, quelles formes, quelles textures vois-tu ?
2. Regarde le sol et ramasse ce qui attire ton oeil (seulement ce qui est déjà tombé) : une feuille, une fleur séchée, une brindille aux formes étonnantes... Avec l'application PlantNet, découvre leurs noms et leurs secrets !
3. De retour chez toi, laisse sécher tes trouvailles si besoin.  
Puis installe-toi avec ton carnet et ton matériel d'aquarelle.
4. Peins chaque plante en essayant de capturer ses nuances et ses détails.
5. Ajoute sa carte d'identité à côté de ton dessin : nom, famille, particularités... tout ce que tu as appris grâce à l'application !

Prêt à transformer chaque feuille, pétale et graine  
en une œuvre d'art unique ?



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## LA BALADE DES SENS



Balade



À l'extérieur



30 minutes

Transforme la beauté de la nature en une mélodie captivante !

### TA MISSION :

Lors d'une balade en nature, utilise tes cinq sens pour inventer une petite histoire ou une chanson.

**Utilise ta vue :** observe les couleurs des fleurs, la forme des feuilles, les mouvements des animaux.

**Ton ouïe :** écoute le chant des oiseaux, le bruissement des feuilles, le murmure du vent.

**Ton odorat :** sens le parfum des fleurs, l'odeur de la terre, le parfum des arbres.

**Ton toucher :** ressens la texture des écorces, la douceur des pétales, la fraîcheur de l'herbe.

**Ton goût :** si c'est sûr, goûte les fruits sauvages ou simplement savoure l'air frais.

Voilà, tu n'as plus qu'à utiliser ce que tu as ressenti pour inventer une petite histoire ou une chanson !  
À toi de jouer maestro !





# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT



Mission Exploration



À l'extérieur



30 minutes

Qui a la meilleure mémoire : toi, tes amis ou ta famille ?  
Pour le découvrir, prépare-toi à un défi simple et amusant !

### TA MISSION :

Décrire un maximum d'éléments autour de toi en fermant les yeux.

#### Comment jouer ?

Observe attentivement autour de toi pendant  
3 minutes, de préférence dans un endroit entouré de nature.  
Puis, ferme les yeux et essaie de dessiner ou de raconter tout ce dont  
tu te souviens : un immense pin, un grand ruisseau,  
une colonie de fourmis...

Compare ensuite ton dessin ou ton récit avec ceux de tes proches.

Qui s'est le plus rapproché de la réalité ?

À toi de jouer et que le meilleur gagne !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## LA COURSE IMMOBILE



Mission Exploration



À l'extérieur



1 heure

As-tu déjà remarqué que parfois, il suffit de faire une pause pour que la magie des petites choses se révèle à toi ?

### TA MISSION :

Pour cette mission, installe-toi confortablement, sans bouger, et ouvre grand les yeux ! Combien d'animaux peux-tu repérer autour de toi ?

Par exemple :

- Une fourmi en mission ?
- Un oiseau qui chante sa plus belle mélodie ?
- Un papillon qui danse dans l'air ?

Compte-les tous et note tes découvertes ! C'est une façon amusante de rencontrer les petits habitants qui t'entourent.

Prêt à relever le défi ?

3,2,1... on ne bouge plus et on observe !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## LE JEU DES 7 ODEURS



Mission Exploration



À l'extérieur



1 heure

La nature, ce n'est pas que pour les yeux... elle se vit aussi avec le nez !  
Enfile tes baskets, ouvre bien tes narines et pars à la chasse  
aux odeurs magiques de la nature !

### TA MISSION :

Trouver au moins 5 parfums différents :

- L'herbe coupée : une odeur fraîche qui sent le printemps !
  - Les fleurs : douces, sucrées ou épicées, chacune a son parfum unique.
- La terre humide : après la pluie, elle dégage une odeur riche et apaisante.
  - Les jeunes feuilles : un parfum frais et verdoyant qui annonce le printemps.
- L'écorce des arbres : approche-toi et sens : résineux, boisé, parfois même citronné !

Maintenant, c'est le moment de comparer tes découvertes  
avec ta famille ou tes amis ! Ont-ils trouvé d'autres parfums ?  
Discutez-en comme de véritables explorateurs de la nature !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## L'ALPHABET DE LA NATURE



Balade



À l'extérieur



30 minutes

Et si ta prochaine balade se transformait en une incroyable  
chasse aux trésors ?

### TA MISSION :

Trouver un élément naturel pour chaque lettre de l'alphabet !

#### Comment jouer ?

Pendant ta promenade, observe ton environnement et cherche  
des éléments naturels en suivant l'ordre des lettres.

Par exemple :

A > Arbre

B > Bourgeon

C > Caillou

... et ainsi de suite jusqu'à Z !

Un défi super amusant pour tester tes yeux d'explorateur  
et découvrir la nature autrement.

Alors, tu es prêt à jouer ?



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## LA CHASSE AUX COULEURS



Mission Exploration



À l'extérieur



1 heure

La nature est un vrai arc-en-ciel, il suffit de bien observer pour découvrir toutes ses couleurs magiques !

### TA MISSION :

Trouve les éléments naturels qui cachent toutes ces couleurs incroyables !

#### Comment jouer ?

1. Choisis une couleur : vert, jaune, marron... ou une autre !
2. Pars à la recherche d'éléments naturels qui correspondent à cette couleur : feuilles, fleurs, pierres, insectes...
3. Une fois que tu en as trouvé plusieurs, change de couleur et recommence !

Par exemple, commence avec le vert, puis cherche du jaune, ensuite du marron... et vois combien de couleurs tu peux repérer !

Prêt pour cette chasse aux couleurs ?  
Ouvre grand tes yeux d'explorateur et amuse-toi bien !



# mission EARTH HOUR

1 Heure pour se reconnecter à la nature

## LE PORTRAIT CHINOIS NATURE



Mission créative



À l'extérieur



1 heure

Et si tu te transformais en un super animal ou un arbre géant ?  
Viens découvrir quel être magique de la nature tu pourrais être !

### TA MISSION :

Trouve ton double nature avec un portrait chinois trop fun !

#### Comment jouer ?

1. Trouve un petit coin de nature : un parc, une forêt, un jardin...
2. Prépare ton matériel : une feuille, quelques crayons de couleur ou des feutres.
3. Regarde autour de toi et pour chaque élément naturel que tu vois, imagine celui qui te correspond :
  - Si j'étais un arbre, je serais... (un grand chêne ? un saule pleureur ?)
  - Si j'étais une fleur, je serais... (une rose parfumée ? un tournesol ?)
  - Si j'étais un animal, je serais... (un renard malin ? un grand papillon ?)
  - Si j'étais une saison, je serais... (le printemps fleuri ? l'été ensoleillé ?)
4. Dessine et décore ! Sur ta feuille, représente chaque élément de ton portrait chinois et colorie-le.
5. Partage ta création : montre ton portrait chinois à tes amis ou à ta famille et explique pourquoi tu as choisi ces éléments.

Prêt à te découvrir à travers la nature ? Amuse-toi bien !