



## Les 8 écogestes en vacances avec Gîtes de France

### J'achète et mange local : c'est meilleur et c'est souvent moins cher

J'achète des fruits et légumes locaux et de saison, je privilégie les marchés locaux ou le producteur directement, je ramène un souvenir de mes vacances fabriqué ou produit localement

### Je ne jette rien dans la nature et je trie mes déchets

Je ne cache pas mon mégot dans le sable, lors de mes randos je garde avec moi mes déchets, je participe au tri sélectif mis en place dans mon hébergement, je me renseigne sur les jours de passage des collectes

### J'utilise des produits respectueux de l'environnement

J'achète et utilise de préférence des produits d'entretien ecolabellisés, j'utilise des produits naturels pour éloigner les insectes, je préfère la crème solaire à l'huile solaire

### J'optimise le chauffage en hiver et la fraîcheur en été

En été, je limite l'utilisation de la climatisation, je protège mon gîte de la chaleur en appliquant les conseils de mon propriétaire. En hiver, je baisse le chauffage quand je ne suis pas dans le gîte et le limite à 19°

### Je modère ma consommation en eau et d'énergie

Je préfère une douche rapide plutôt qu'un bain, j'éteins la lumière quand je sors de la pièce, je ne laisse pas les appareils en veille

### Je privilégie les activités douces, telles que les balades et randonnées

J'évite les activités motorisées ou consommatrices d'énergie, je privilégie les balades en vélo ou à pied. En hiver, pour mes activités de montagne, je privilégie les balades en raquettes... bref, je prends le temps !

### Je reste toujours vigilant aux risques d'incendie

La nature est fragile, en forêt ou dans la garigue je n'allume jamais de feux ni de barbecue, je respecte les limitations d'accès à certains massifs, je ne gare pas ma voiture devant une barrière DFCI.

### Je privilégie les transports en commun ou les déplacements doux

La Région Occitanie propose un réseau très complet de transport en commun et très économique, je me renseigne sur les lignes à ma disposition : <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/>



Pour aller plus loin,  
consultez le guide de  
l'ADEME : Vive les vacances !

